

Patientinfo

Har du ont?

Då kanske medicinsk laserbehandling är något för dig?

Lite om laser.

En laser är en ljuskälla - en lampa, om man så vill. Lasrar producerar synligt eller osynligt ljus. Egenskaper hos laserljus är unika i jämförelse med alla andra former av ljus. Redan 1968 publicerades forskning som visar att vissa former av laserljus kan påverka smärta och läkning hos människa och djur. Internationellt kallas denna behandlingsmetod Low Level Laser Therapy (LLLT). De medicinska lasrarna bränner inte och ljuset är helt ofarligt.

Medicinsk laserbehandling.

Lasrar kan användas på många olika sätt. Det finns starka lasrar som kan bränna och skära och det finns lasrar som kan läka och lindra medicinska problem. De sistnämnda kallas medicinska. Dessa har lägre styrka och ljuset har andra egenskaper. En sådan är att ljusinträngningen är större. Likaså påverkas både celler och vävnad på annat sätt. 40 års forskning visar att rätt typ av laserljus av rätt styrka och dos både påverkar läkning och smärta.

Vad är det som händer?

De flesta har någon gång sett att en del ljus passerar igenom fingrarna om man håller handen framför en ficklampa, framför allt rött ljus. På vägen genom handen träffar ljuset våra celler. Detsamma gäller laserljus. I dag vet man att laserljus påverkar cellfunktioner på annat sätt än vanligt ficklampsljus. Medicinsk laserbehandling lindrar smärta, påskyndar läkning av skador och sår. De biologiska mekanismerna bakom detta är mycket komplicerade, men det finns likheter med fotosyntesen där växternas celler tar emot solljus.

Hur går behandlingen till?

Oftast kommer laserljuset ut ur ett handstycke (prob) som man riktar mot huden. Man belyser med laserljus, det område där problemet sitter. Behandling kan göras på lite olika sätt och terapeuten väljer den inställning och metod som är bäst för problemet i fråga. I regel behandlar man i hudkontakt. På de kliniker som använder instrument från Irradia, har personalen fått god utbildning.

Vad kan behandlas?

Man kan behandla de flesta former av smärta och inflammation samt de flesta typer av skador genom att laserljuset påskyndar läkningsprocesser. Detta gör att det finns många problem som kan behandlas. Akuta skador är i regel lättare att få snabb effekt på än kroniska, långvariga skador. Det har ingen större betydelse om man är ung eller gammal.

Gör behandlingen ont?

Nej, inte alls. Ibland kan man känna en viss värme, speciellt om man har mörk hud eller behandlar över mörk tatuering. Behandlingen brukar snarast uppfattas som behaglig och avslappnande. En sak som kan förekomma är dock, att när en läkningsprocess

sätter igång så kan en läkningssmärta uppstå. Det är vanligast efter långvariga besvär och uppträder vanligtvis inom 24 timmar efter en behandling. Smärtan varar sällan längre än någon dag. Man brukar säga att ett kroniskt besvär "akutiseras" och detta är i grunden positivt eftersom det visar att man reagerar på behandlingen.

Hur många behandlingar?

Detta kan man tyvärr inte svara på. Levande varelser är väldigt olika. Man kan heller aldrig lova att man kan bota en åkomma eller garantera smärtlindring. Men det är bra att veta att medicinsk laserbehandling är generellt mycket effektiv. Hur effektiv den är på just ditt eller dina problem är bäst att diskutera med den som behandlar dig och som ställt diagnosen.

Finns det risker?

Det bästa med medicinsk laserbehandling är att den är helt riskfri. Man kan inte skada någon. Men rent allmänt så kan starka ljuskällor innebära viss ögonrisk. Titta därför aldrig rätt in i en lasers ljusöppning. Detta gäller alla lasrar. Medicinska laserinstrument har dock aldrig förorsakat synskador.

Hur är det med cancer?

Medicinsk laserbehandling kan aldrig förorsaka cancer. Om en person har cancer utan att veta om det så förvärras den aldrig av laserljuset. Mer än 40 års forskning och behandlingserfarenhet visar detta. Det finns också flera cancerbehandlingsmetoder där laser används.

Bli forskare

I dag finns oerhört mycket forskning tillgängligt genom Internet. Om du klickar på denna länk: www.pubmed.com och i den sökruta som kommer upp, skriver in ett begrepp så kommer information från denna enorma databank fram. Om du t.ex. skriver in LLLT så får du träff på mer än 3000 publicerade rapporter.

Dubbelblinda studier

Medicinska undersökningar kan göras på olika sätt. De mest tillförlitliga är de som kallas dubbelblinda, randomiserade, kontrollerade. På databanken PubMed har alla studier ett nummer, så kallat PMID-nummer. Om man har ett sådant nummer och vill läsa vad rapporten i fråga handlar om så skriver man in PMID-numret i sökrutan och klickar på "SÖK".

Exempel på bra studier

Här är några exempel på randomiserade, kontrollerade, dubbelblinda studier:

22045511 24044799 23709010 21739259 22169831 20538293 21911312 23551662
21538218 20704667 20436237 20001318 19841862 19913903 19588536 19530911
19002646 18817474 17625032 17463313 17975958 17393191 16806710 16371497
16946145 15389743 14758818 12973834 15345176 15315732 12775206 18510742
10469307 9865208 med flera.