

# Lasermedicin – certifieringsutbildning

## Inledning

Order LASER är en akronym, från engelskans ”Light Amplification by Stimulated Emission of Radiation”.

En laser är en ljuskälla som avger ytterst rent ljus. Med rent ljus menas här att ljuset har en enda våglängd. Man kan likna det vid ljudet av en flöjtton vilket är mycket renare än ljudet från exempelvis en burk med stenar som skakas. Laserljuset har – precis som en flöjtton – långa sammanhängande vågor.

Lasrar kan göras starka eller svaga, kontinuerliga eller pulsade. Ljuset kan vara synligt eller osynligt och ljusstrålen kan vara parallell, divergent eller utformad på annat sätt.

Ljusenergi kan skapa rörelse, värme, förändra atomer och olika ämnens egenskaper eller ge upphov till olika kemiska reaktioner.

När ljus träffar ett objekt händer tre saker: Reflektion (ljuset byter riktning). Absorption (ljusenergi omvandlas till värmeenergi). Transmission (en del ljus tränger in i och ibland även igenom objektet). Hög ljusstyrka kan ge hög temperatur (jämför med brännglas). Man brukar skilja mellan termiska lasrar (starka lasrar) och medicinska lasrar.

Termiska lasrar används som ett alternativ till kniv vid kirurgi och för att påverka utseende (stoppa oönskad hårväxt, bleka tatueringar och ta bort ytliga blodkärl, fläckar, vårtor med mera). Här bygger de avsedda effekterna på hög temperatur.

Medicinska lasrar har så låg styrka att just ingen, eller bara lite värme uppstår. I stället påverkar laserljuset cellfunktioner. Detta kan ge tydlig effekt på smärta, läkning av sår, inflammation i muskler och leder. God effekt fås t.ex. vid behandling av bensår, herpes och bältros. Inom området idrottsmedicin visar flera studier på snabbare läkning och återhämtning efter skada/träning. Medicinsk laserbehandling är både riskfri och smärtfri.

## Kursfakta

Målsättningen är att ge deltagarna en förståelse av principerna bakom laseranvändningen inom såväl kirurgi, estetisk och medicinsk användning. Du får en bra teoretisk grund för användning av olika lasertyper och få prova olika typer av laserutrustning. I kursen ingår även grundläggande lasersäkerhet och allt som krävs för att förstå, förklara för patienten och att kunna använda olika typer av utrustningar på ett optimalt sätt.

Vi kommer att gå igenom både indikationer och kontraindikationer, hur du beräknar optimal dos och andra parametrar för bästa möjliga resultat. Att följa aktuell forskning är också en viktig del av kursen.

## Kursupplägg

Kursen går under 3 veckoslut (9 dagar) med en kursomgång varje termin. Kursen ges i samverkan mellan SLMS och Medicinskt Kursforum. Olika klinikbesök kan ingå. Nästa kurs går följande datum:

**Del 1:** 28 - 30 september. **Del 2:** 26 - 28 oktober. **Del 3:** 23 – 25 november.  
Alla kurshelger är tiderna följande: Fredag 13-18, lördag 9-17, söndag 9-16.

## Prov och certifiering

Varje dag utom den första börjar med repetition av allt som vi gått igenom tidigare. Varje söndag avslutas med ett skriftligt prov, mest för att vi som leder kursen ska kunna se om vi missat någonting. Efter godkänd utbildning utfärdas certifikat.

Vad händer om jag inte blir godkänd? Då sätter vi oss ned och går igenom, både vad du lärt på kursen och hur det har gått på de skriftliga proven.

## Förkunskapskrav

För att vara behörig att söka utbildningen ska du ha en grundläggande medicinsk utbildning, lägst undersköterska, certifierad massör, eller motsvarande. Även praktik vägs in i bedömningen.

## Är du intresserad?

Kontakta i så fall Medicinskt Kursforum, Kräftriket 23A, 114 19 Stockholm.  
Tel. 08-28 44 14 Du kan mejla till: [ulla@massera.nu](mailto:ulla@massera.nu) om du har frågor.

## Kostnad:

Utbildningen kostar 15.500 kr, inklusive moms, kursmaterial och certifieringskostnad.



## Kurslitteratur

